

♪ ラクして母乳育児 ♪

母乳育児って難しいなあ。 母乳をがんばるには、妊娠中からの手入れが大事!?

〇〇式って、どんなん? あれ食べたらあかん! おっぱい切れてもういやや~!!

いくら頑張っても母乳が出ないんだけど。。

母乳育児をサポートするときに、さまざまな問題点をかかえるお母さんの声に悩んでいませんか? 最近、母乳育児への関心が高まり、母乳育児は「~でなければならぬ」などかたよった情報に惑わされているお母さんに加えて、私たちもどうサポートしたらよいのか、わからなくなることはないでしょうか?

そこで今回は、ラクで楽しい母乳育児を提唱している講師の先生をお呼びしました。

困難な事例の対処法も含めて、経験の浅い若い世代からベテランの助産師のみなさんとともに、自然育児法を取り入れた方法で、母と子の心にもカラダにも優しいケアを一緒に勉強をしましょう。

講師 **日本母子ケア研究会 会長**

伊東厚子 先生

日時 平成28年12月10日(土) 13:30~16:30

場所 大阪府助産師会館 3階研修室

大阪市天王寺区細工谷 1-1-5

TEL 06-6771-6537

HP <http://josansi.org/>

*事前申し込みは不要です。

*受け付けは当日会場で12:45からです。

*本部案内連絡事項連絡は13:20からです。

*会員は「会員証」をご提示ください。

*参加費用

大阪府助産師会会員	1080円
非会員(他府県会員・一般)	3240円
学生	540円

*この研修では、日本助産師会の継続ポイントが取得できます。

