

骨盤底の解剖と分娩について

昔の日本の生活は、畳の生活、和式トイレ、布団の上げ下げなど、`しゃがんで立つ動作`が多い生活だったので、日常生活の中で骨盤底は自然と鍛えられていました。現代人は、便利な生活で骨盤底が昔の女性に比べて弱いといわれます。また、妊娠・分娩は骨盤底に大きなダメージをあたえ、最終的に骨盤底の不全や、後遺症を生み QOL の低下をきたすこともあります。

今回、「楽しい妊娠生活」「良い思い出になる出産」「楽しい育児」を合言葉にした出産環境の充実と、女性の QOL の向上に重点的に取り組んでおられる柏原病院の寺田先生にお話しいただきます。骨盤底をしっかり理解し分娩介助に役立てましょう！ 皆さんふるってご参加ください。

講師：寺田裕之先生 市立柏原病院産婦人科部長

日時：平成 29 年 3 月 11 日(土) 13：30～16：30

場所：大阪府助産師会 3 階研修室

大阪市天王寺区細工谷 1-1-5 [TEL:06-6771-6537](tel:06-6771-6537)

HP:<http://www.josansi.org/>

- * 事前申し込みは不要です。
- * 受付は当日会場で 12：45 からです。
- * 理事会よりの連絡が 13：20 からあります。
- * 会員は会員証をご提示ください。
- * 参加費

大阪府助産師会会員	1080 円
非会員(他府県会員・一般)	3240 円
学生	540 円

- * この研修では日本助産師会の継続ポイントが取得できます。

