



おひさまサンサン広場

妊娠中や子育て中のご家族が、立ち寄り、集まり、情報を得る・交換する・楽しむ・安心するなど、心があたたかくなる場を目指して開設しました。

授乳スペースや昼食スペースや遊具もあり、気分を変えてゆっくり&じっくり過ごしてもOK！通りがかりで授乳やおむつ交換だけに利用してもOK！です。

妊娠や出産のこと、子育てのこと、私（ママ）のこと…悩みについて、助産師や保育士、子育て経験を持つスタッフが相談に応じます。お気軽にお越しください。

ご利用日時

平日（月～金）10時～15時
（土・日・祝日・年末年始はお休みです）

オムツや昼食は各自ご準備ください。



(一社) 大阪府助産師会館付近見取図



- 自転車は正面右奥の駐輪場をご利用ください。
- ベビーカーはそのまま入館し、エレベーターで2階へ上がってください。
- 駐車場はご利用いただけません。

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1丁目1番5号(大阪府助産師会館2階)
おひさまサンサン広場 ☎070-5147-2200(10:00～15:00)

運営: 一般社団法人 大阪府助産師会 ☎(代)06-6771-6537

4月 おひさまサンサン広場だより

こんにちは。妊婦さんからお子さん(0～3才)とそのご家族と一緒に遊べ、交流できる場
2階にオープンしています。ぜひ一度遊びに来てください。

4月の予定(開催日時:月～金 10:00～15:00)

日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	6
おやすみ	自由遊び	妊婦さんの日	自由遊び	自由遊び	自由遊
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊
8	9	10	11	12	13
おやすみ	自由遊び	自由遊び	自由遊び	ベビーマッサージ	自由遊
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊
15	16	17	18	19	20
おやすみ	自由遊び	自由遊び	離乳食講座	自由遊び	妊婦さん
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊
22	23	24	25	26	27
おやすみ	助産師相談	自由遊び	自由遊び	自由遊び	ブックスタート
	自由遊び	自由遊び	自	自由遊び	自由遊
29	30				
おやすみ	おやすみ				

4月の講座・イベント案内

- *12日 10:30～11:30 ベビーマッサージ講習会(電話にて要予約・3月12日～)はじめての
- *3・20日 am 妊婦さんの日(安産のためのヨーガ)(講習費 500 円・要予約)11:30～12:0
- *18日 10:30～11:30 対象 0歳の親子20組 内容:離乳食初期の進め方(講師:区の1
電話にて要予約 4月2日～
- *23日 10:30～12:00 助産師相談・ミニ講座(テーマ「スキンシップ」)(要予約)
- *27日 10:30～11:00 ブックスタート(要予約・引換券をお持ちの方)

電話相談:電話による相談受付を月～金曜日の午前10時～午後3時まで実施してい

昼食:毎日 12:00～13:00 まで(各自持参ください)

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1丁目1番5号(大阪府助産師会館2階)

☎ 070-5147-2200 (10:00～15:00)

オレンジ色の時間帯は、予約の方以外はお休みで