



一般社団法人 大阪府助産師会

令和 5 年度 2 月保健指導部会 部会集会

# 『「今の自分は何点？」 ～笑顔でケアを続けるために～』



こんなあなた！ペップトークを使ってごきげんに笑顔でケアを続ける自分になりませんか？

ワーク中心の研修会です。ぜひご参加ください。帰りにはみんな笑顔に！！

## 【講師】 増田知奈先生(助産師)

～プロフィール～

昭和 47 年生まれ。夫と息子との 3 大家族。大阪教育大学卒業。大阪府非常勤職員を経て大阪府立看護大学卒業。入職した関東の病院で心身共に疲弊し追い詰められ、好きで選んだ道なのに 2 年足らずで退職。不甲斐ないと自分を責める日々だったが、85 歳現役助産師だった祖母の雄姿に心打たれ、再出発を果たす。2020 年ペップトークと出会い、「20 年前に知っていれば、あんなに苦しまずに済んだ！？」と衝撃を受け、以降はペップトークを日々実践し、普及活動をしている。座右の銘は「自他共楽」

【日時】 2024 年 2 月 3 日(土)13:30～14:30 講義/14:30～15:00 交流会

【場所】 大阪府助産師会館 2 階研修室 (対面のみ)

【対象】 全会員 【参加費】 無料

【内容】・ペップトークの特徴などの解説 ・4 ステップで心を整えるワークシート  
・グループでシェア ・ペップトーク応用例など 交流会

\*申込方法 メールで右記宛てお申し込みください。 [yoriso@josansi.org](mailto:yoriso@josansi.org)

\*申込期間 2024 年 1 月 5 日～1 月 25 日

件名に「保健指導部会集会」と明記し、班名・所属部会・氏名・ご意見や事前のご質問があればご記入下さい。

一般社団法人 大阪府助産師会

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1丁目1-5

TEL:06-6771-6537 (平日 9 時～17 時)