



2500件を超える事例と学術的根拠からみる

乳幼児の睡眠発達と 夜泣きのメカニズム

2025年 **11月29日** 土 10:00～11:30

産後うつと赤ちゃんの睡眠トラブルは密接な関係があるとされています。

睡眠発達について基本から理解し、子どもの「寝る力」を引き出すための関わり方を学びます。学術的根拠をもとに、支援者の方に向けて分かりやすくお伝えします。

講義内容

1. 子育て家庭を取り巻く睡眠の状況
2. 妊娠期から始まる睡眠の発達
3. 乳幼児の睡眠トラブル
4. 睡眠トラブルの対処法

対象者

大阪府内の
母子支援や保育に携わる専門職の方
(助産師・看護師・保健師・保育士など)

講師

川口 リエ

GuuMinスーパーバイザー

子どもの睡眠相談室クークールナ代表

自身の子どもの2年間にわたる夜泣きをきっかけに、海外の文献を基に乳幼児の睡眠に関する研究をスタート。睡眠・学習心理学・発達心理学など専門的な知識を深め乳幼児の睡眠トラブルの原因と対処法について体系的に整理し、コンサルティング手法を確立。2018年より子育て家族の睡眠に関する相談事業を開始。これまでに延べ2,500件のサポートを実施。現在は、乳幼児スリープヘルスアドバイザー資格認定講座を立ち上げ、専門人材の養成にも取り組んでいる。



他自治体での開催の様子

開催日時 2025年11月29日（土）10:00～11:30

会場

豊中商工会議所会館 4階 大会議室
大阪府豊中市岡町北1-1-2

定員

30～50名

参加費

税込 3,300円／人



- 主催・問合せ -

あかちゃんと家族のためのねんね相談室

GuuMin グーミン

【運営】株式会社バイタルネット

TEL : 022-266-2735 (バイタルネット営業開発部)

MAIL : guumin@vitalnet.co.jp

www.https://www.vitalnet.jp/