

R8年 1 月おひさまサンサン広場だより

自由遊びは予約不要です

こんにちは。妊婦さんからお子さん(0～3歳)とご家族と一緒に遊べ、交流できる場を大阪府助産師会館の2階にオープンしています。ぜひ一度遊びに来てください。開館日時:月～金 10:00～15:00 **12:00～13:00 は昼食も摂って頂けます。**

混雑時には交代で摂っていただくこともありますのでご協力お願いいたします 第1火曜日は閉館 第2土曜日は開館

問い合わせ・相談 ☎ 070-5147-2200(10:00～15:00) **12月27日～1月4日は閉館しています**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				おやすみ	おやすみ	おやすみ
4	5	6	7	8	9	10
おやすみ	自由遊び	おやすみ	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	保育コンシェルジュ相談	沐浴講習
	自由遊び		自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び
11	12	13	14	15	16	17
おやすみ	おやすみ	自由遊び	ベビーマッサージ講習会	自由遊び・身体計測(助)	マタニティヨーガ	おやすみ
		自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	
18	19	20	21	22	23	24
おやすみ	自由遊び	自由遊び	離乳食講座	自由遊び	ブックスタート	パパday
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	ハロベビ広場	自由遊び	自由遊び
25	26	27	28	29	30	31
おやすみ	助産師ミニ講座	自由遊び・誕生会	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び	おやすみ
	自由遊び	自由遊び・誕生会	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び	

<1月の講座・イベント案内> **予約受付はイベント実施日の30日前から前日まで** Webにて受け付け致します。それ以降のキャンセル、お問合せは、当日朝10時から電話にてお願いします。イベントによって注意事項や持ち物があります。QRコードから広場だよりや講座・イベント案内をよくご確認の上お申し込みください。マタニティヨーガ以外のイベント日も自由遊びできます

*9日 10:00～12:00 **保育コンシェルジュ相談** 天王寺区子育て支援室から保育コンシェルジュさんが来られます
(要予約 一家族一枠・5組まで 個別相談になります、お一人20分以内でお願いします。)

*10日 10:00～11:30 **プレパパプレママ沐浴講習会**(要予約 4組まで・**パートナー同伴**・母子健康手帳・筆記用具持参)

*14日 10:30～11:15 **ベビーマッサージ講習会**(要予約・バスタオル持参)初めての方優先です

*16日 10:00～11:30 **マタニティヨーガ** (要予約・4組まで・バスタオル・飲み物持参・動きやすい服装で)

*21日 10:30～11:30 **離乳食講座** 離乳食で心配なことはないですか? 栄養士さんが来られます(要予約)

*22日 13:15～14:30 **ハロベビ広場** **生後2～5ヵ月頃までの赤ちゃん和妈妈対象** 初めての育児に心配なことはないですか? (要予約・初産婦さん優先6組まで・母子健康手帳・バスタオル持参)

*23日 10:30～ **ブックスタート** (要予約・引き換え券をお持ち下さい)

*24日 10:30～11:15 **パパDay**「段ボール箱玩具を作って遊ぼう」(要予約5組・対象:1歳半から3歳未満のお子様とパパ)

*26日 10:30～11:30 **助産師ミニ講座「産後ダンス」**(要予約8組・持ち物:抱っこ紐)

*27日 11:00頃～と14:00頃～ **1月生まれの誕生会**(要予約 始まる前に誕生カードに貼る手形をとらせていただきます)

*8日・15日・28日 終日 **助産師が入ります**。授乳のこと、赤ちゃんのこと等ご相談下さい(予約不要)

身体計測ご希望の方はお声かけ下さい。母子健康手帳に記入させていただきます

・講座、イベントで指定ないものは全て**10組まで**の予約制になります。

・**マタニティヨーガは妊婦さんのみのご利用になります** この日の自由遊びは12時からお越しください

・状況により中止や予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

・電話相談:電話による相談受付を月～金曜日の午前10時～午後3時まで実施しています

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1丁目1番5号(大阪府助産師会館2階)

