

R8年3月おひさまサンサン広場だより

自由遊びは予約不要です

こんにちは。妊婦さんからお子さん(0～3歳)とご家族と一緒に遊べ、交流できる場を大阪府助産師会館の2階にオープンしています。ぜひ一度遊びに来てください。開館日時:月～金 10:00～15:00 **12:00～13:00 は昼食も摂って頂けます。**

混雑時には交代で摂っていただくこともありますのでご協力お願いいたします 第1火曜日は閉館 第2土曜日は開館

問い合わせ・相談 ☎ 070-5147-2200(10:00～15:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
おやすみ	自由遊び	おやすみ	栄養士相談	自由遊び	自由遊び	おやすみ
	自由遊び		自由遊び	自由遊び	自由遊び	
8	9	10	11	12	13	14
おやすみ	自由遊び	自由遊び	ベビーマッサージ講習会	自由遊び・身体計測(助)	保育コンシェルジュ相談	沐浴講習
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び
15	16	17	18	19	20	21
おやすみ	自由遊び	お楽しみ会	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	おやすみ	おやすみ
	自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び		
22	23	24	25	26	27	28
おやすみ	助産師ミニ講座	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	ブックスタート	おやすみ
	自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	ハロベビ広場	自由遊び	
29	30	31				
おやすみ	自由遊び	自由遊び・誕生会				
	自由遊び	自由遊び・誕生会				

<3月の講座・イベント案内> **予約受付はイベント実施日の 30 日前から前日まで** Web にて受け付け致します。それ以降のキャンセル、お問合せは、メール又は当日朝 10 時から電話にてお願いします。イベントによって注意事項や持ち物があります。QR コードから広場だよりや講座・イベント案内をよくご確認の上お申し込みください。 マタニティヨガ以外のイベント日も自由遊びできます

- *4日 10:30～ **栄養士相談** 離乳食のことで心配はないですか？栄養士さんが来られ個別相談できます(要予約)
- *11日 10:30～11:15 **ベビーマッサージ講習会**(要予約・バスタオル持参)初めての方優先です
- *13日 10:00～12:00 **保育コンシェルジュ相談** 天王寺区子育て支援室から保育コンシェルジュさんが来られます
(要予約・空きあれば当日10:00まで予約可・一家族一枠・5組まで 個別相談になります、お一人20分以内でお願いします。)
- *14日 10:00～11:30 **プレパパプレママ沐浴講習会**(要予約 4組まで・**パートナー同伴**・母子健康手帳・筆記用具持参)
- *17日 10:30～11:30 **お楽しみ会** 春には保育園、幼稚園に行かれる方もおられます、みんなで一緒に楽しいひとときを過ごしましょう(要予約・12組)ご予約のない方の自由遊びは12時からになります
- *23日 10:30～11:30 **助産師ミニ講座「子どもに伝える大事なからだの話」**(要予約)
- *26日 13:15～14:30 **ハロベビ広場 生後2～5ヵ月頃までの赤ちゃん和妈妈対象** 初めての育児に心配なことはないですか？(要予約・初産婦さん優先6組まで・母子健康手帳・バスタオル持参)
- *27日 10:30～ **ブックスタート**(要予約・引き換え券をお持ち下さい)
- *31日 11:00頃～と14:00頃～**3月生まれの誕生会**(要予約 始まる前に誕生カードに貼る手形をとらせていただきます)
- *12日・18日・25日 終日 **助産師が入ります**。授乳のこと、赤ちゃんのこと等ご相談下さい(予約不要)

- 身体計測ご希望の方はお声かけ下さい。母子健康手帳に記入させていただきます
 - ・講座、イベントで指定ないものは全て**10組まで**の予約制になります。
 - ・**マタニティヨガは妊婦さんのみのご利用になります** この日の自由遊びは12時からお越しください
 - ・状況により中止や予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 - ・電話相談:電話による相談受付を月～金曜日の午前10時～午後3時まで実施しています
- 〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1丁目1番5号(大阪府助産師会館2階)

