

R8年9月おひさまサンサン広場だより

広場は妊婦さんから概ね3歳未満のお子様とご家族と一緒に遊べ、交流できる場です。ぜひ一度遊びに来てください。

開館日時：月～金 10:00～15:00 12:00～13:00：1部屋はランチルーム。1部屋は自由遊びができます。

第1火曜日は閉館 第2土曜日は開館 マタニティヨーガの時間帯は妊婦さんのみの利用。その日の自由遊びは 12 時～

注意事項や持ち物については、QR コードより広場だよりや講座、イベントチラシでよくご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		おやすみ	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び・授乳相談(助)	自由遊び	おやすみ
			自由遊び・身体計測(助)	自由遊び・授乳相談(助)	自由遊び	
6	7	8	9	10	11	12
おやすみ	栄養士相談	自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	保育コンシェルジュ相談	沐浴講習
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び
13	14	15	16	17	18	19
おやすみ	ベビーマッサージ講習会	自由遊び・誕生会	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び・授乳相談(助)	マタニティヨーガ	おやすみ
	自由遊び	自由遊び・誕生会	バランスセラピー	自由遊び・授乳相談(助)	自由遊び	
20	21	22	23	24	25	26
おやすみ	おやすみ	おやすみ	おやすみ	自由遊び	ブックスタート	パパ Day
				ハロベビ広場	自由遊び	自由遊び
27	28	29	30			
おやすみ	助産師ミニ講座	自由遊び	おやすみ			
	自由遊び	自由遊び				

★イベント、講座の予約：実施日の 30 日前から前日 14 時まで Web にて受付けます。身体計測以外は予約が必要です。

キャンセルについて：キャンセルは出来るだけ前日 14 時までに Web にてお願いします。それ以降はメールまたは当日朝 10 時に必ずお電話にてご連絡ください。講座によってはキャンセル待ちの方がおられます。予約忘れにご注意ください。

講座・イベント日はもう1部屋で自由遊び可能。状況により中止や予定が変更になる場合がございますのでご了承ください。

*7日 10:30～11:30 栄養士相談 食事のこと、離乳食のこと心配なことはないですか？個別相談できます

*11日 10:00～12:00 保育コンシェルジュ相談 空きがあれば当日も予約可。一家族 20 分以内、個別相談、1日 5 組まで

*12日 10:00～11:30 プレパパプレママ沐浴講習会 パートナーと同伴、妊娠 20 週以降。持ち物等はチラシ参照。

*14日 10:30～11:15 ベビーマッサージ講習会 初回優先、予防接種 48 時間以降の方、持ち物等はチラシ参照。

*15日 11:00 頃～と 14:00 頃～9月生まれの誕生会 始まる前に誕生カードに貼る手形をとらせていただきます

*16日 13:30～14:30 バランスセラピー 生後4～6か月、予防接種 48 時間以降、初回優先、持ち物等はチラシ参照。

*18日 10:00～11:30 マタニティヨーガ 妊娠 15 週以降で医師の許可がある方。持ち物等はチラシ参照

*24日 13:15～14:30 ハロベビ広場 生後 2～5 か月、初産婦さん優先、初回優先、持ち物等はチラシ参照

*25日 10:30～11:00 ブックスタート(引き換え券持参)

*26日 10:30～11:00 「パパとベビーマッサージ」対象：1歳未満のお子様とパパ。持ち物等はチラシ参照

*28日 10:30～11:30 助産師ミニ講座 今月のテーマ「プチ防災セミナー」

*16日 AM(12時まで)と2日、10日は終日、助産師による身体計測日(予約不要)心配なことを気軽に

ご相談ください。計測値は母子健康手帳に記入させていただきます。

*3日、17日 助産師による授乳相談 (一人 30 分枠の要予約)当日まで受付 持ち物：母子健康手帳

*30日(水)は休館です。お間違いないようお願いいたします。



・電話相談：相談受付は月～金曜日の午前 10 時～午後 3 時まで実施しています ☎070-5147-2200

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1丁目1番5号(大阪府助産師会館2階)