

# R8年7月おひさまサンサン広場だより

広場は妊婦さんから概ね3歳未満のお子様とご家族と一緒に遊べ、交流できる場です。ぜひ一度遊びに来てください。

開館日時：月～金 10:00～15:00 12:00～13:00:1部屋はランチルーム。1部屋は自由遊びができます。

第1火曜日は閉館 第2土曜日は開館 マタニティヨーガの時間帯は妊婦さんのみの利用。その日の自由遊びは12時～

**注意事項や持ち物については、QRコードより広場だよりや講座、イベントチラシでよくご確認ください**

| 日    | 月           | 火        | 水            | 木            | 金           | 土     |
|------|-------------|----------|--------------|--------------|-------------|-------|
|      |             |          | 1            | 2            | 3           | 4     |
|      |             |          | 自由遊び・身体計測(助) | 自由遊び・授乳相談(助) | 自由遊び        | おやすみ  |
|      |             |          | 自由遊び・身体計測(助) | 自由遊び・授乳相談(助) | 自由遊び        |       |
| 5    | 6           | 7        | 8            | 9            | 10          | 11    |
| おやすみ | 自由遊び        | おやすみ     | 自由遊び         | 自由遊び・身体計測(助) | 保育コンシェルジュ相談 | パパday |
|      | 自由遊び        |          | 自由遊び         | 自由遊び・身体計測(助) | 自由遊び        | 自由遊び  |
| 12   | 13          | 14       | 15           | 16           | 17          | 18    |
| おやすみ | ベビーマッサージ講習会 | 自由遊び     | 自由遊び・身体計測(助) | 自由遊び・授乳相談(助) | マタニティヨーガ    | おやすみ  |
|      | 自由遊び        | 自由遊び     | バランスセラピー     | 自由遊び・授乳相談(助) | 自由遊び        |       |
| 19   | 20          | 21       | 22           | 23           | 24          | 25    |
| おやすみ | おやすみ        | 自由遊び・誕生会 | 自由遊び・身体計測(助) | 自由遊び         | ブックスタート     | おやすみ  |
|      |             | 自由遊び・誕生会 | 自由遊び・身体計測(助) | ハロベビ広場       | 自由遊び        |       |
| 26   | 27          | 28       | 29           | 30           | 31          |       |
| おやすみ | 助産師ミニ講座     | 自由遊び     | 自由遊び・身体計測(助) | 自由遊び         | 自由遊び        |       |
|      | 自由遊び        | 自由遊び     | 自由遊び・身体計測(助) | 自由遊び         | 自由遊び        |       |

★イベント、講座の予約・キャンセルは実施日の30日前から前日14時までWebにて受け付けます。

前日14時以降のキャンセルは、メール又は当日朝10時に電話にて受け付けます。身体計測以外は予約が必要です。

講座・イベント日はもう1部屋で自由遊び可能。状況により中止や予定が変更になる場合がございますのでご了承ください。

\*10日 10:00～12:00 保育コンシェルジュ相談 天王寺区子育て支援室から保育コンシェルジュさん来所

空きがあれば当日11時20分まで予約可。一家族一枠20分以内、個別相談、1日5組まで

\*11日 10:30～11:00 パパday「パパとふれあい遊びリトミック」対象：パパと生後4か月から1歳未満のお子様

飲み物持参・動きやすい服装で

\*13日 10:30～11:15 ベビーマッサージ講習会 初回優先、予防接種48時間以降の方、持ち物等はチラシ参照。

\*15日 13:30～14:30 バランスセラピー 生後4～6か月、予防接種48時間以降、初回優先、持ち物等はチラシ参照。

\*17日 10:00～11:30 マタニティヨーガ 妊娠15週以降で医師の許可がある方。持ち物等はチラシ参照

\*21日 11:00頃～と14:00頃～7月生まれの誕生会 始まる前に誕生カードに貼る手形をとらせていただきます

\*23日 13:15～14:30 ハロベビ広場 生後2～5か月、初産婦さん優先、初回優先、持ち物等はチラシ参照

\*24日 10:30～11:00 ブックスタート(引き換え券持参)

\*27日 10:30～11:30 助産師ミニ講座 今月のテーマ「子どもの睡眠」

\*15日 AM(12時まで)と1日、9日、22日、29日は終日、助産師による身体計測日(予約不要)心配なことを気軽にご相談ください。計測値は母子健康手帳に記入させていただきます。

\*2日・16日 助産師による授乳相談(6月より一人30分枠の予約制に変更になりました)

(要予約)一家族一枠 30分以内 当日まで受付 持ち物：母子健康手帳

・電話相談：相談受付は月～金曜日の午前10時～午後3時まで実施しています

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1丁目1番5号(大阪府助産師会館2階)

問い合わせ・相談 ☎ 070-5147-2200(10:00～15:00)

