

R8年10月おひさまサンサン広場だより

広場は妊婦さんから概ね3歳未満のお子様とご家族と一緒に遊べ、交流できる場です。ぜひ一度遊びに来てください。

開館日時：月～金 10:00～15:00 12:00～13:00：1部屋はランチルーム。1部屋は自由遊びができます。

第1火曜日は閉館 第2土曜日は開館 マタニティヨーガの時間帯は妊婦さんのみの利用。その日の自由遊びは12時～

注意事項や持ち物については、QRコードより広場だよりや講座、イベントチラシでよくご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				自由遊び・授乳相談(助)	自由遊び	おやすみ
				自由遊び・授乳相談(助)	自由遊び	
4	5	6	7	8	9	10
おやすみ	自由遊び	おやすみ	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	沐浴講習
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び
11	12	13	14	15	16	17
おやすみ	おやすみ	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び・授乳相談(助)	マタニティヨーガ	おやすみ
		自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び・授乳相談(助)	自由遊び	
18	19	20	21	22	23	24
おやすみ	ベビーマッサージ	自由遊び・誕生会	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	ブックスタート	おやすみ
	自由遊び	自由遊び・誕生会	バランスセラピー	ハロベビ広場	自由遊び	
25	26	27	28	29	30	31
おやすみ	助産師ミニ講座	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	ハロウィン・自由遊び	
	自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	ハロウィン・自由遊び	

★イベント、講座の予約：実施日の30日前から前日14時までWebにて受付けます。身体計測以外は予約が必要です。

キャンセルについて：キャンセルは出来るだけ前日14時までにWebにてお願いします。それ以降はメールまたは当日朝10時に必ずお電話にてご連絡ください。講座によってはキャンセル待ちの方がおられます。予約忘れにご注意ください。

講座・イベント日はもう1部屋で自由遊び可能。状況により中止や予定が変更になる場合がございますのでご了承ください。

*10日 10:00～11:30 プレパパプレママ沐浴講習会 パートナーと同伴、妊娠20週以降。持ち物等はチラシ参照

*16日 10:00～11:30 マタニティヨーガ 妊娠15週以降で医師の許可がある方。持ち物等はチラシ参照

*19日 10:30～11:15 ベビーマッサージ講習会 初回優先、予防接種48時間以降の方、持ち物等はチラシ参照

*20日 11:00頃～と14:00頃～10月生まれの誕生会 始まる前に誕生カードに貼る手形をとらせていただきます

*21日 13:30～14:30 バランスセラピー 生後4～6か月、予防接種48時間以降、初回優先、持ち物等はチラシ参照

*22日 13:15～14:30 ハロベビ広場 生後2～5か月、初産婦さん優先、初回優先、持ち物等はチラシ参照

*23日 10:30～11:00 ブックスタート(引き換え券持参)

*26日 10:30～11:30 助産師ミニ講座 今月のテーマ「子どもの足の健康と靴の選び方」

*30日 ①10:30～11:00 ②14:30～15:00 サンサンハロウィン 30日前の9:00～予約受付 各15組

当日予約のない方の自由遊びは11:00～14:00までになります

*21日 AM(12時まで)と8日、14日、28日は終日、助産師による身体計測日(予約不要)心配なことを気軽に

ご相談ください。計測値は母子健康手帳に記入させていただきます。

*1日、15日 助産師による授乳相談(一人30分枠の要予約)当日まで受付 持ち物：母子健康手帳

*6日(火)は午後13:00から開館しています。遊びに来てくださいね。



・電話相談：相談受付は月～金曜日の午前10時～午後3時まで実施しています ☎070-5147-2200

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1丁目1番5号(大阪府助産師会館2階)