

# デイ 1日の流れ

10:00 入所

ママの検温・血圧チェック

授乳、育児、生活の様子などお聞きします

子どもの検温・沐浴

授乳



12:00 昼食

シャワーに入ったり、ゆっくりしたり、

畳コーナーで子どもと遊んだり、

育児の相談など、なんでも相談してください



授乳

——17:00退所の方はここまで——

17:30 夕食



授乳



19:00 退所